



L'Académie Scrimicie est une école d'enseignement de l'escrime médiévale \ ancienne dirigée par M. Alexandre Ménard.

La Scrimicie, c'est plus qu'un art martial, plus qu'une activité physique, plus que des cours et

plus qu'une école, c'est aussi une occasion de te faire de nouveaux amis avec qui tu vas développer une belle complicité.

Par son approche globale du développement, ses valeurs de progression personnelle et le succès des passionnés d'escrime que sont ses élèves, l'Académie va :

- ❖ t'initier à la maîtrise de la défense, de la riposte et de la contre-attaque;
- ❖ t'initier aux plans d'attaques, aux feintes et aux pièges;
- ❖ te faire vivre dans un groupe uni autour d'un intérêt commun;
- ❖ t'offrir plaisir, expérience saine et enrichissante.

Semaine 18 août

- Coût additionnel au tarif de base : 80\$
- Âges : 12 - 13 ans, mixte
- Cinq journées complètes
- Équipement fourni
- Vêtements pour la température, espadrilles obligatoires



Un témoignage inspirant :

« L'Académie Scrimicie apporte non seulement une approche solide au combat à l'épée, mais m'a aussi appris à être un meilleur formateur. J'ai un handicap physique qui affecte ma performance, et malgré cela j'arrive à avoir un impact dans la discipline ... Ça montre que peu importe qui on est et nos limites, on peut se sentir impliqué dans un sport qui nous passionne. »

Arnaud Voyer, athlète d'escrime historique et instructeur de Scrimicie à la Compagnie Médiévale